1. Šta je lična higijena?

Odgovor: Održavanje _____, _____, _____, _____, _____, _____, _____, _____, _____, _____.

2. Zašto je važno održavanje lične higijene (zaokruži)?
   a) Prevencija pojave zaraznih bolesti
   b) Zato što se lepo osečamo
   c) Uopšte nije važno

3. Bolesti prljavih ruku su (dopiši):
   a) _____
   b) _____
   c) _____
   d) crevne zarazne bolesti

4. Koliko dugo peremo ruke (zaokruži)?
   a) 20-30 sekundi
   b) nije bitno koliko dugo.

5. Opiši postupak pranja ruku.
Odgovor:_____
_____
_____.

6. Ko su kliconoše?

Odgovor: _____.

7. Koje mere preduzimamo u cilju prevencije od infekcije korona virusom?

Odgovor:_____
_____.

8. Kijamo, na koji način ćemo zaštiti druge druge i čime?

Odgovor:_____koju ćemo_____, potom _____, toplom_____i _____, a ukoliko Kijamo u _____, garderobu _____.

9. Zašto nakon kijanja ne smemo dirati lice?

Odgovor:_____

10. Kome se preporučuje nošenje zaštitnih maski?



Odgovor:_____.

11. Na slici su prikazane?



Odgovor: koje su _____, koji u vlasiste (kosu) polažu _____koja još nazivamo _____. Rešićemo ih se _____ _____ i _____.

12. Zašto je važno održavati higijenu stopala i obuće

Odgovor:_____ i ispod noktiju _____mogu razviti_____ _____koje izazivaju bolest _____stopalo. Vazno je obućiu održavati čistom spolja i iznutra jer se _____.



13. Šta je plak a šta karijes šta ga izaziva?
    Odgovor: Plak je _____, a karijes _____, koje nastaje zbog:
    a)_____
    b)_____
    c)_____

14. Koliko često treba posećivati stomatologa?

Odgovor:_____.

15. Koliko često treba menjati četkicu za zube?

Odgovor:_____.

16. Zašto se u pastama za zube nalazi fluor (F)?

Odgovor:_____jača_____gleđ.