

КРИТИЧКО РАЗМИШЉАЊЕ И РЕШАВАЊЕ ПРОБЛЕМА У ПОРОДИЦИ, СУСЕДСТВУ И ЛОКАЛНОЈ СРЕДИНИ

Предузимљиви људи знају како да реше проблем. Труде се да пронађу нове начине за суочавање са свакодневним изазовима и ситуацијама и да унапреде све оно на чему раде у шта су укључени. Често су у ситуацији када треба донети неку одлуку. Понекад те одлуке треба донети брзо и без пуно разматрања. Имајући ово у виду, лако је разумети везу између вештине решавања проблема и особина које красе предузимљиву особу. Од добро развијене вештине доношења одлука увелико зависи капацитет особе да се носи са свакодневним изазовима и да на прави начин одговори на њих у циљу унапређења укупног квалитета живљења.

Вештина решавања проблема се може описати као процес који обухвата ПРОЦЕНА МОГУЋИХ ЕФЕКТА И ПОСЛЕДИЦА ДЕЛОВАЊА ПОЈЕДИНЦА, ВРЕДНОВАЊЕ И РЕДЕФИНИСАЊЕ СТРАТЕГИЈЕ ИДЕНТИФИКАЦИЈА И ПОРЕЂЕЊЕ СТРАТЕГИЈА И ИЗБОР НАЈДЕЛОТВОРНИЈЕГ ПРИСТУПА ЗА ДЕЛОВАЊЕ ПОЈЕДИНЦА ИДЕНТИФИКАЦИЈА И ПРОЦЕНА ЕЛЕМЕНАТА НА КОЈЕ ПОЈЕДИНАЦ МОЖЕ ДА УТИЧЕ САГЛЕДАВАЊЕ И ДЕФИНИСАЊЕ КЉУЧНИХ ЕЛЕМЕНАТА ПОРОДИЧНОГ, МАКРО И МИКРО СОЦИЈАЛНОГ ОКРУЖЕЊА КОЈИ ОДРЕЂУЈУ КВАЛИТЕТ ЖИВОТА ПОЈЕДИНЦА КРИТИЧКО РАЗМИШЉАЊЕ И РЕШАВАЊЕ ПРОБЛЕМА У ПОРОДИЦИ, СУСЕДСТВУ И ЛОКАЛНОЈ СРЕДИНИ. Ефикасност при решавању проблема је у сржи предузимљиве особе. Развој предузимљивости је нераскидиво повезан са развојем самосталности, одговорности, самопоуздања, преузимања ризика у разумним размерама, способности критичког размишљања, решавања проблема и доношења одлука

Активност - Животни стандард и потрошачка корпа

Циљеви: помаже да унапредите знања и разумевање социо – економског окружења. Помаже развоју иницијативности и креативности, самопоуздања, одговорности, способности доношења одлука, решавања проблема, кооперативности и комуникативности у раду.

ЗАДАТАК 1- Саставити списак основних животних намирница које користиш у свом домаћинству.

Основне животне намирнице:

ЗАДАТАК 2- Кликнути на линк: https://cenoteka.rs/info/o_nama, затим упоредити цене основних животних намирница (брашно, шећер, со, уље, млеко, месо,...) у разичитим маркетима. Покушај оријентационо да израчунаш колико би новца уштедео/ла ако купујеш потребне намирнице које су на акцији.

Савети за уштеде у домаћинству:

1. Пластичне кесе које добијете у радњи приликом куповине користите за одлагање отпадака.
2. Уместо обичних користите сијалице које штеде енергију.
3. Апарате, које тренутно не користите, увек потпуно искључите.

4. Искористите дневну светлост употребом завеса светлијих боја.
5. Не заборављајте да након пуњења мобилног телефона искључите пуњач из струје.
6. Машину за веш укључујте после поноћи, када је струја јефтинија. Уколико је могуће перите веш хладнијом водом. На загревање воде одлази око 90% од укупне електричне енергије коју веш машина користи. Предност треба дати машини која колико штеди енергију, толико и воду. Уштедећете енергију, воду и новац уколико перете са пуном дозвољеном тежином.
7. Трудите се да кување и загревање на шпорету вршите тако да пречник посуде одговара обиму рингле. Неопходно је употребљавати тигање, лонце, шерпе и др. са равним дном који тачно одговара величини плоче на електричном шпорету. Кување у посудама искривљеним дном или на деформисаним плочама, троши до два пута више енергије. При кувању шерпу/ лонац увек покријте и тако спречите губитак енергије.
8. Температура у фрижидеру треба да буде између 3 и 5°C, у замрзивачу између -32 и -15° С. Нижа температура од потребне ће потрошити 25% више енергије. Фрижидер и замрзивач треба редовно чистити. Веома је важна температура просторије у којој се налази фрижидер. Поставите фрижидер и замрзивач на место које је довољно удаљено од извора топлоте као што су шпорети/рерне или директна изложеност сунчевој светлости. Хладна остава у близини кухиње може да буде идеално решење. Користите фрижидер тако да врата буду што краће отворена.
9. Превелики бојлер греје више воде него што су потребе породице. Мали бојлер ће и по дану, када је струја скупља, морати загревати нову залиху воде. Већином је комбинација мањег кухињског бојлера са осредњим бојлером зато кориснија, него један велики бојлер који би снабдевао све славине са топлом водом. Раздаљина од бојлера и славине за топлу воду, најбоље да је што мања. Вода се увек највише хлади у водовима. Што је славина удаљенија, то дуже траје да топла вода из ње потече, тако у водоводу остаје више воде кад се затвори славина.
10. Одржавајте правилну температуру у стану. Правилна температура у собама за рад и живот је између 20 и 21°C. Друге препоручене температуре су: ходник 15°C, купатило 23°C, кухиња 18°C, дневна или радна соба 21°C, соба за спавање 18°C.



Референце:

<http://www.mpn.gov.rs/wp-content/uploads/2015/08/%D0%9E%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D0%B5-%D0%B6%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D1%82%D0%BD%D0%B5-%D0%B2%D0%B5%D1%88%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%B5.pdf>

https://cenoteka.rs/info/o_nama